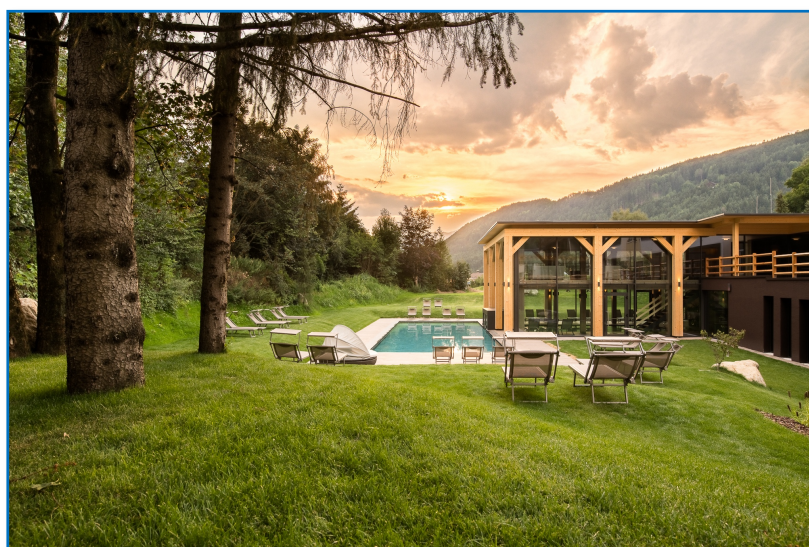


Vandring, yoga & välbefinnande i

Dolomiterna

21 – 30 juni 2025 (tio dagar)



Favorit i ny tappning:

Nu med yoga och spa!

Vi har genom åren vandrat i Dolomiterna, möjligen Europas vackraste vandringsleder, vid flera tillfällen. Nu bygger vi vidare och erbjuder även yoga med egen instruktör på denna resa liksom fri tillgång till spa på familjevänliga Hotel Pustertalerhof i Kiens (Chienes på italienska).

Vi reser klimatsmart och bekvämt med buss.

Välkomna ombord!



Dag 1

Resan börjar i Jönköping (plats och avresetid meddelas senare) via Värnamo, Växjö (Preem söder om Fagrabäcksrondellen), Tingsryd (Resecentrum), Karlshamn (Best Western vid E22) och Lund (Circle K Lund syd vid E22) alternativt vid bussparkeringen mellan vattentornet och Malmö Arena i Hyllie.

Vi färdas genom Danmark och har lunchmöjlighet på färjan mellan Gedser och Rostock. Sedan rullar vi söderut förbi Berlin och kommer framåt kvällen till vårt hotell i Dessau. Middag på egen hand.

Logi: Radisson Blu Fürst Leopold Hotel, Dessau

Dag 2

Avresa efter frukost. Vi tar sikte på Österrike och äter lunch längs färdvägen. Under eftermiddagen passerar vi genom Brennerpasset in i Italien med slutmålet Kiens.

Logi i sju nätter: Hotel Pustertalerhof, Kiens

Måltider: Frukost och middag



Dag 3 - 8

Sex hela dagar med möjlighet till vandring, yoga och avkoppling. Vi planerar daglig morgon- och eftermiddagsyoga samt fyra vandringar med vandringsledare. Den som vill kan självklart vandra på egen hand, området är fullt av väl utmärkta leder. Man kan också hyra mountainbike eller varför inte besöka någon av de närliggande byarna, vi reser gratis med lokaltrafik i området! Gemensam middag på hotellet varje kväll.

Dag 9

Efter frukost sätter vi kurs norrut med pauser längs färdvägen. Framåt kvällen når vi återigen Dessau och vårt bekväma hotell. Middag på egen hand.

Logi: Radisson Blu Fürst Leopold Hotel, Dessau

Måltider: Frukost

Dag 10

Rejäl frukost innan vi avverkar sista etappen mot Rostock. Lunchmöjlighet på färjan till Gedser. Sen eftermiddag når vi Malmö Hyllie och fortsätter till respektive slutdestination.

Måltider: Frukost

Detta ingår

- Resa med buss enligt program.
- Sju nätter med halvpension i Kiens (från middag dag två till frukost dag nio), två nätter med frukost i Dessau.
- Dagliga yogapass på destinationen samt fyra vandringar med vandringsledare (varierande längd, ingen bergsklättring).
- Gratis lokaltrafik i området.
- Reseledare.

Pris

- Del i dubbelrum: 15 995 kr.
- Enkelrumstillägg: 2 995 kr.
- Liftkort ingår *inte* i resans pris, kan köpas på plats (för hela veckan eller enstaka turer beroende hur mycket tid ni vill spendera i bergen).

Frågor & anmälan

Anmäl dig via lasse.heimlander@karlshamn.se eller 070-2650050.

Mer info

www.pustertalerhof.com

www.kronplatz.com

www.yogini-ia.com

www.personalklubben.com